

## Чем опасно курение СПАЙСов?

§ Развитие психической и физической зависимости также как и при употреблении других видов наркотических веществ.

§ Снижение памяти, внимания, нарушение речи, мыслительной деятельности, координации движений, режима сна, резкие перепады настроения.

§ Психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности.

§ Депрессии.

§ Изменение генетического кода: опасность уродства (патологии) будущих детей.

§ Тяжелые соматические заболевания (сахарный диабет, инфаркт мозга, рак легкого и.т.д.).

§ Потеря семьи, друзей.



§ Потеря работы, учебы, отсутствие допуска к управлению автотранспортом.

§ Связь с криминальными кругами (вовлечение в незаконный оборот наркотиков).

§ Потеря смысла жизни, одиночество.

Курительные смеси рекламируются распространителями как легальный продукт, не содержащий наркотических и психотропных веществ, что не соответствует действительности.

**Помните: тот, кто продает курительные смеси – торгует вашим здоровьем и жизнью!**

ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С ДАННОЙ ПРОБЛЕМОЙ ИЛИ ТРУДНО РАЗРЕШИМОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИЕЙ, ПОПРОСИТЕ ПОМОЩИ У ПСИХОЛОГА, МОЖНО АНОНИМНО ПО «ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ»: 37-13-75.

С. П.Земскова, врач психиатр - нарколог ПНД;

Л.А.Бобрук, зав. кабинетом ФЗОЖ  
УЗ «Новополоцкая ЦГБ»

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь  
УЗ «Новополоцкая центральная  
городская больница»

## Курительные смеси – серьезная опасность



г.Новополоцк  
2015 год

Доступность наркотиков – это одна из причин наркомании. Курительные смеси, или СПАЙСЫ, сегодня доступны даже подростку. Но употребление их чревато необратимыми последствиями. Большинство курительных смесей обладает серьёзным психотропным эффектом и длительным токсическим действием. Привыкание к ним развивается гораздо быстрее, чем к тому же героину или марихуане, а «синдром отмены» протекает намного тяжелее. Вещества, содержащиеся в курительных



миксах, вызывает галлюцинации и потерю контроля над собой.

### **Эффекты и последствия употребления курительных смесей:**

- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую).
- Сухость во рту (требуется

постоянное употребление жидкости).

- Мутный либо покрасневший белок глаз (очень важный признак, наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли).

- Нарушение координации.

- Изменения речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).

- Заторможенность мышления.

- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (минут на 20-30).

Поскольку дозу просчитать очень трудно, возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – вплоть до потери сознания и смерти.

После употребления смесей в течение нескольких дней и дольше человек испытывает упадок общего физического состояния, затруднение концентрации внимания, апатию (особенно к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

Употребление курительных смесей – частая причина ухода из

жизни подростков.

**Внимание.** В 99% случаев употребляют курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

**Важно.** Алкоголь, даже пиво, усиливает действие наркотика. Сначала подростку хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления, потом доза. Длительность перехода от одного этапа к другому очень мала, поэтому вскоре он начинает курить



неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если при себе нет наркотика.

Главная опасность спайсов - в их мнимой безопасности. Многие подростки, живя в иллюзиях, что если спайс так доступен, то он не причинит вреда, обманывают себя.